CROSS départemental de l'Ain
Mercredi 18 novembre 2026
Bourg-en-Bresse / Base de loisirs de Bouvent

Ouvert à tous les licenciés UNSS

Inscription jusqu'au lundi 9 novembre 2026 auprès de votre professeur d'EPS

- Chronométrage par puce inclue dans le dossard (à placer devant). L'élève pourra garder son dossard en souvenir.
- Résultats en direct sur le site www.yaka-event.com
- L'élève devra prévoir **un pique-nique** / une tenue complète de rechange avec des vêtements chauds (gants – bonnet – anorak…) et **une deuxième paire de chaussures** / une tenue pour courir adaptée à la météo et **3 épingles à nourrice**.
- Pour des raisons de sécurité **les chaussures à pointes ou crampons(foot, rugby) sont interdits**.
- Compétition par équipe de 6 concurrents (3 filles et 3 garçons)
  Le classement de l'équipe tient compte des 5 meilleurs classements individuels.
- Tous les élèves de section sportive seront inscrits en équipe excellence (et non établissement)
- Un chocolat chaud sera servi après chacune des courses. **Les gobelets devront impérativement être rendus à l'espace goûter.**
- Résultats en direct sur le site du chronométreur **www.yaka-event.com**

CATEGORIES	APPEL	DEPART	DISTANCE	Nombre de Participants prévu (±)
MG (2011 - 2013)	13h30	13h40	3600m	350
MF (2011-2013)	13h55	14h05	3250m	250
BG (2014-2016)	14h20	14h30	3000m	450
BF (2014-2016) + Course pour tous	14h45	14H55	3000m (SP 2560m)	350
15h25	Podium équipes collège			
Lycée fille	15h10	15h20	3600m	120
Lycée garçon	15h35	15H45	4500m	250
16h15	Podium équipes lycée			

Championnat académique : Mercredi 2 décembre 2026 à Parilly (69)

La « COURSE POUR TOUS

En dehors des équipes « Sport-Partagé UNSS » cette course a pour objectif de faire participer des élèves qui ont une approche non compétitive.
Peuvent participer :
• Les élèves en situation de handicap ne composant pas une équipe conforme sport partagé,
• les élèves préférant participer à une course non compétitive, les professeurs d'EPS, les invités et officiels…

Seules les équipes « sport-partagé UNSS » sont classées et chronométrées :
Une équipe sport partagé est composée de 2 élèves en situation de handicap et 2 élèves « valides ».

Les autres coureurs prennent le départ pour le « plaisir de participer ».
Il s'agit bien d'une COURSE POUR TOUS et non d'une course spécifique pour les élèves en situation de handicap.
Les quatre coureurs peuvent courir :
➢ soit ensemble la totalité du parcours
➢ soit sur le principe du « ramassage » (départ pour au moins 1 de la ligne de départ puis il rejoint son équipier au point SP2, puis le suivant au point SP3, enfin le quatrième au point SP4 pour finir le parcours ensemble (les trois points sont signalés pour l'adaptation de la distance à parcourir).

L'arrivée doit se faire en équipe complète de 4 obligatoire.
L'équipe franchit la ligne d'arrivée de manière collective (regroupés ou main dans la main ou tous soudés autour d'un concurrent...).

En sport-partagé UNSS, 2 classements : Classement collège et classement lycée : Une puce par équipe sur le 1er coureur.

Tous les autres participants courent SANS PUCE, y compris le premier coureur d'une équipe «PLAISIR».

PRENEZ LE KOM ! QUEEN of BourK & KING of BourK

Un segment de 300m sera positionné sur une partie du parcours.
Il permettra à tous les athlètes de se confronter à une zone chronométrée spécifique et ainsi tenter de remporter le titre de Queen of BourK et de King of Bourk par catégorie.
Les vainqueurs par catégorie seront mis en valeur au moment des podiums !

CHALLENGE SOLIDAIRE « À VOS BOUCHONS» !

DES BOUCHONS POUR GAGNER, DES BOUCHONS POUR AIDER !
Au profit de l'association Des bouchons solidaires pour la vie

Poids des bouchons collectés (kg) ÷ Nombre d'inscrits au cross
• Le collège et le lycée obtenant le meilleur ratio seront les vainqueurs du challenge.
• Le Service Départemental UNSS de l'Ain prendra en charge les frais d'inscription au Cross Départemental pour le collège vainqueur et le lycée vainqueur

⇨ Aidez-nous à remporter le challenge !
⇨ Le dépôt des bouchons se fait au gymnase ou auprès de votre professeur d'EPS !